

「当たり前」が揺さぶられ  
世界の見え方が変わる旅



# STUDY TOUR

2026  
7/17 ▶ 7/20  
(金) (月・祝)

ショート  
ホームステイ

家庭訪問  
インタビュー

参加者同士で  
語り合う



[https://access-jp.org/st\\_short](https://access-jp.org/st_short)

## フィリピン・都市スラムツアー 3つの特徴

1



都市スラムの暮らし

### 暮らし体験「ショートホームステイ」

貧困地域のご家庭に2人1組で訪問。ホストファミリーと一緒に食事をしたり、子どもたちと遊んだり、それぞれの家庭の普段の暮らしを体験します。(昼間に3時間のみステイ)

2



人々の声を聴く

### 家庭訪問&インタビュー

都市スラムのご家庭をグループで訪問し、通訳付きで60分間インタビュー。心を開いてもらえるよう工夫しながらお話を伺い、人々の声に耳を傾けます。

3



語りを通して学び合う

### アウトプットで学びは深まる！

感じたこと考えたことを自由に語り合える「安心空間」がアクセスのツアーの魅力の一つ。さまざまなバックグラウンドを持つ参加者や、経験豊富なアクセススタッフとの語り合いの時間をぜひ楽しんでください。

**Q** 一人で参加して大丈夫？

**A: 大丈夫です！**

実はほとんどの方が一人で参加。初対面の人同士でも、ツアー中に驚くほど仲良くなれます。



**Q** 英語ができなくても大丈夫？

**A: 大丈夫です！**

大切な場面では、必ず通訳がつきます。英語ができなくても、ジェスチャーや表情で多くのことが伝わり、十分楽しく交流していただけます。



# 都市スラムツアー 3泊4日

2026年7月17日(金)~7月20日(月・祝)

旅行代金 **105,000円**

＼5,000円もお得に！／

6月16日(火)までに申込みと**早割適用**で **100,000円!**

【ご利用フライトをご自身で手配いただく、現地集合・現地解散のツアーです】



申込時に、関空または成田発着のフィリピン航空便の手配を旅行会社に依頼することも可能です。関空発着のフィリピン航空便をご利用の方については、関西空港内でアクセススタッフと合流し、一緒に出発することができます。

|     |       | 日程 (予定)  | 宿泊先                  |
|-----|-------|--|----------------------|
| 1日目 | 出発    | 【マニラ空港で合流】<br>参加者やスタッフと顔合わせ、オリエンテーション                  | Park Villa Apartelle |
| 2日目 | 都市スラム | 都市スラム① コミュニティ見学、家庭訪問インタビュー、地域の子どもたちと交流、感想シェア、ショッピング    |                      |
| 3日目 |       | 都市スラム② コミュニティ見学、家庭訪問インタビュー、ショートホームステイ、トライシクル乗車体験、感想シェア |                      |
| 4日目 | 帰国    | 【マニラ空港にて解散】 ツアー全体を振り返る、空港へ                             |                      |

## ■ ツアー中の滞在環境

### 宿泊



清潔・安全な宿舎に滞在  
個室または2~4人部屋が選べます  
シャワー・トイレ・エアコンあり  
(お湯が出るかは確約できません)

### 食事



美味しい家庭料理  
主食は米。肉・魚・野菜を  
醤油やニンニク等で調理  
辛い料理はほとんどなし  
飲料水(ペットボトル)を配布

### 移動



#### 基本バス移動

貸切バスかバンでの移動がメイン  
庶民の足であるトライシクル  
(三輪バイク)乗車体験も予定

### 言語



#### 英語とフィリピン語 日本語通訳あり

家庭訪問インタビューや  
オリエンテーション時は  
日本人スタッフによる通訳つき



3日目にショートホームステイする都市スラムの様子。アクセスが支援する奨学生のご家族がホストファミリーとなり、皆さんが安全に滞在できるように守ってくれます。

## ■ 出発から帰国までをフルカバーで体験を最大化



事前ミーティング 2時間 (オンライン)  
フィリピンの基礎や安全に関する注意事項を共有



スタディツアー 4日間  
全力で楽しむ!



ふりかえりミーティング 2時間 (オンライン)  
現地での体験を更に深める解説+  
経験を未来に活かすためのワークショップ



主食はお米。  
くせがなく  
食べやすいと  
人気のフィリ  
ピン料理！

### 👉 こんな人におすすめ

- ✓ 地元の人とたっぷり交流したい
- ✓ 都市スラムを訪問してみたい
- ✓ 価値観が変わる経験がしたい
- ✓ 貧困問題に関心あり
- ✓ 国際ボランティアに興味あり

### 最大で 8,000円、お得に！

105,000円の参加費から、  
【早割】 6月16日までに申込むと**5,000円引！**  
【紹介割】 アクセスと接点のある方からの紹介  
なら **3,000円引に！**

早割×紹介割で、**最大8,000円**お得に参加いただけます。  
紹介割は、申込時に紹介者のお名前をご記入いただけます。



### この3つも注目ポイント！

1 一人では危険な都市スラムも、  
経験豊富なNGOスタッフがガイド

2 NGOでの活動経験が長い  
スタッフが通訳として同行

3 ボランティアを実践したい人は  
帰国後にアクションできる場がある

### 集合時間・場所

7月17日（金）14時・マニラ空港ターミナル1が基本的な集合時間・場所にな  
ります。その他の時間・場所での合流をご検討の方は、ご相談ください。

### 添乗員・案内・通訳

添乗員は同行しません

呼びかけ団体であるアクセスの日本人職員が、1日目のマニラ空港集合時から最終日のマニラ空港解散時までご案内します。関西空港からフィリピン航空をご利用の方については、アクセス職員と同便に搭乗し、手続きのサポートを受けることができます。交流・視察・見学などの際には日本語通訳がつかます。

### 予定募集人数

12人（最少催行人員：6人）

### お申し込み期限

**2026年6月23日（火）**

※予定募集人員に達した場合は、申込期限以前に  
受付を終了する場合があります。  
※申込期限を過ぎてのお申し込みをお考えの場合は  
ご相談ください。

### 参加条件

- ①アクセスが指定する海外旅行保険にご加入いただくこと
- ②アクセスのマンスリー・サポーターになること

※マンスリー・サポーターは、月額1,000円からの継続的なご寄付で、アクセスの活動をご支援いただく仕組みです。ツアー申込時にマンスリー・サポーターのお手続き方法をご案内します。ツアー参加にあたっては、入会から3カ月間のご支援継続をお願いします。4か月目以降、いつでも簡単に退会いただけます。  
※お申込時にすでにマンスリー・サポーターになっていただいている方は、追加のお手続きは必要ありません。



2日目はこんな都市スラムを訪問。住民の方にお話を聞いたり、子どもたちと遊んだりします。

美味しい  
フィリピン料理  
をご紹介します！



アクセス理事長  
スタディツアー担当  
野田さよ

観光旅行では行けない場所へ、経験豊富なNGOスタッフの案内で訪問し、貧困のリアルを五感で学ぶ。そんなスタディツアーの「弾丸旅バージョン」をようやく実現することができました！

私たちアクセスがスタディツアーを実施するようになってもう35年。これまでに1,000人以上を案内してきました。その経験と蓄積をギュッと4日間に詰め込んだのが、この「フィリピン都市スラムツアー」です。

スタディツアーに参加した方の多くが「世界の見え方が変わった」「価値観が揺さぶられた」と話します。今回のツアーでも皆さんがそんな体験ができるよう、中身の詰まったプログラムをご用意しました。

現在、現地スタッフが安全な旅となるよう万全の準備を整えてくれています。ツアーが始まったら、私が丁寧な解説と通訳をお届けし、安心して本音で語りあえる場づくりにも工夫を凝らします。

私たちと一緒に、フィリピンの魅力と課題を体感しにいきましょう！

アクセスの公式アンバサダー  
おさるのターンちゃん by Mina Sato

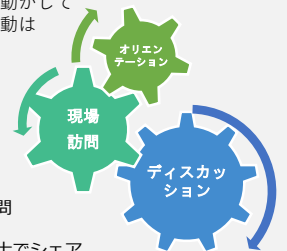


### 【体験×知識×思考】 が詰まったプログラム

アクセスのスタディツアーは、次の3つを目的としたプログラムとなっています。

- 貧困のリアルを理解する
- フィリピンを多面的に理解する
- 解決に向けて貧困の構造を理解する

植林や建設といった体を動かして実践するボランティア活動は含まれません。



1 訪れる地区についての  
**オリエンテーション**

2 リアルな現場を、**NGO  
スタッフの解説付き**で訪問

3 その日の感想を参加者同士でシェア  
**話すのが苦手な人のためのフォローも充実**

「他の人の意見を聞いたので、視野がぐんと広がった」と多くの方が話しています。

海外ボランティアに関心はあるものの、少しハードルが高いと感じている方。このツアーに参加すれば気軽に始められるアクションが見つかるはず！

26年7月のツアーはタイミングが合わない...というそのあなた。次回は27年1月開催です。日本でできる国際協力ボランティアもあります。お気軽にお問い合わせください！





### スタディツアー 説明会

長年ツアーを引率してきたスタッフが、  
どんな疑問にお答えします！  
お気軽に質問・相談してください！

- ・ ツアー概要紹介（写真・動画を見せつつ）
- ・ 申込手続き、費用、持ち物
- ・ 健康安全について（感染症予防や犯罪予防など）
- ・ Q&A：どんな質問でもお気軽に！

最大でも6人  
くらいなので  
質問しやすい

開催日時はSNSやHPチェック！

Instagram

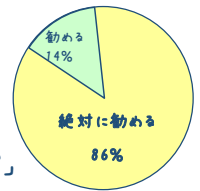


HP



- ・ 説明会は複数回、開催します。どの回も同じ内容です。
- ・ 説明会への参加は、ツアー申込の必須条件ではありません。
- ・ 説明会のご都合が合わない方には、ZoomやLINE電話などでの個別説明も承ります。

過去の参加者に  
聞きました！



「このツアー、  
友人に勧めますか？」

#### NGOで働き続ける私の原点

都市スラムでのホームステイで、たった一つのベッドをゆずってくれた家族のあたたかさ。自然災害の脅威の中でも力強く立ち上がるコミュニティの力と子どもたちの笑顔。2年後、別団体にフィリピンに駐在した際も、アクセスを通じた多くの出会いに支えられました。当時聞いた「知ることは責任がある」との言葉は今も心に残っています。アクセスの働きの大切さを知ったからこそ、たとえ小さくとも何かできればと、18年経った今も支援を続けています。  
(過去のツアー参加者/女性)



#### 参加までの流れ

まずは  
資料請求

希望者のみ  
説明会参加

申込フォーム  
から申込み

#### アクセスは、

フィリピンの子どもたちを応援する、  
京都生まれの国際協力NPOです。  
モノやお金を届けるだけではなく、  
「生きる力・変える力を伸ばす」ことを大切にしています。

Since 1988

#### 移動 手段

フィリピン国内での移動は貸切のバスまたはバンを利用します。



#### 宿泊施設

▼ケソン市内：  
Park Vil-la Apartelle  
または同等クラス  
(個室または2~4人の相部屋のいずれかを選べます/個室の場合でも料金は同じです/各部屋にエアコン、トイレ、シャワーあり/お湯なしの可能性あり)

#### 食事 回数

参加費には、  
朝食3回  
昼食1回  
夕食2回  
が含まれます。



#### 旅行代金に含まれる 費用と含まれない費用

▼含まれる費用：  
旅行日程に記載した次の費用  
バスまたはバンの運賃、宿泊料金、  
本欄左下に記載の食事6回分の料金（税・サービス料を含む）

▼旅行代金に含まれない費用  
日本からマニラまでの往復航空運賃、日本での空港使用料、現地空港税、燃油特別付加運賃、航空保険料、国際観光旅客税、海外旅行保険料、日本国内におけるご自宅から出発空港までの交通費・宿泊費、旅行日程に明示されていない飲食代およびそれに伴う税・サービス料、チップ、クリーニング、旅行日程に明示されていない交通費、傷害・疾病に関する医療費、自由行動中の諸料金。ツアー中に2回、ショッピングモールでの食事を予定しており、その食事代は参加費には含まれていません。

### 資料請求・お問合せ

詳しい旅行条件を記載した書面と申込書を旅行会社オルタナティブツアーより、お送りします。内容をご確認の上、お申し込みください。



認定NPO法人アクセス ー共生社会をめざす地球市民の会

TEL 075-643-7232 | メール office@access-jp.org

〒612-0029 京都市伏見区深草西浦町8-85-4

資料請求フォーム



アクセス スタディツアー 🔍 で検索

■本旅行の呼びかけ団体 ■旅行企画・実施  
認定NPO法人アクセス エアワールド株式会社 観光庁長官登録旅行業第961号 日本旅行業協会（JATA）会員 大阪府中央区内本町2-2-14-207号