



飛び込もう。

「途上国」のリアルを

体験する旅へ

STUDY TOUR

2026

8/26 ▶ 9/2

戦争体験を
聞く

家庭訪問
インタビュー

ホームステイ

参加者同士で
語り合う



<https://access-jp.org/studytour>

パワーアップしたスタディツアー！ 4つの特徴

1



人々の声を聴く

通訳つき「家庭訪問インタビュー」

「生活の中で何が一番しんどい？」
「変えていきたいことはある？」

都市スラムや農漁村に住む人々の家を訪問し、暮らしについての本音を聞かせてもらいます。本当に必要とされる支援を届けるには、現地の実情を知ることが欠かせません。

2



NGO活動を垣間見る

NGOの活動を垣間見る

アクセスでは、お金や物を配るのみでは不十分と考え、貧困層の子どもたちや若者、その家族に「子どもの権利」を伝える活動を10年以上続けています。ツアー中は、アクセスがフィリピンにおいてどんな活動をしているのかを垣間見ていただく予定です。

3



戦争と貧困のつながり

戦後を生き抜いた人々の声を聴く

過去、3つの国に占領・支配されてきたフィリピン。日本軍も大きな傷をフィリピンに残しました。平和を築いていくために、フィリピンの人々の痛みに耳を傾けてみませんか？ 経験あるNGOスタッフの目線から見た「戦争と貧困の深いつながり」についても学びます。

4



語りを通して学び合う

アウトプットで学びは深まる！

一日の締めくくりは、参加者同士での感想シェアやNGOスタッフとの意見交換タイム。異なる意見に触れることで、視野がグンと広がり、自分の意見がアップデートされていきます。学生インターンのサポートがあるので、話すのが苦手な人も安心して参加いただけます。

スタディツアー

7泊8日

2026年8月26日(水)～9月2日(水)

貧困、NGO、歴史
いろんなテーマを
深〜〜く学べる！
めっちゃ濃い8日間

旅行代金 **143,000円**

＼7,000円もお得に！／

7月14日までに申し込むと**早割適用**で **136,000円!**



【現地集合・現地解散のツアーです】

関西国際空港発着のセブパシフィック航空便（8月25日夕方発）をご利用の方については、関西空港内でアクセススタッフと合流し、一緒に出発することができます。（詳細はHPをご確認ください）

		日程（予定）	食事	宿泊先
1日目		【マニラ空港で合流】 ワクワクドキドキのツアースタート！ 参加者やスタッフと顔合わせ、オリエンテーション	夜	Park Vil-la Apartelle泊 ケソン市内
2日目	スラム都市	コミュニティ見学、グループでの家庭訪問インタビュー、 地域の子どもたちと交流、グループごとに感想シェア	朝 夜	
3日目		農漁村ベレーズ地区へ移動、オリエンテーション、 海辺の宿舎でのんびり、感想シェア	昼 夜	
4日目	農漁村コミュニティ	アクセス奨学生によるコミュニティツアー、 家庭訪問インタビュー、＼100人以上が集まる！／ 大交流会 ホームステイ	朝 昼 夜	JJM Beach Resort ベレーズ町内 4日目は ホームステイ
5日目		NGO活動体験、住民のライフストーリーを聴く、 ディスカッション	朝 昼 夜	
6日目		マニラへ移動、戦争についてのオリエンテーション	夜	
7日目	歴史と戦争	サンチャゴ要塞訪問、太平洋戦争のお話、 ショッピングモールで買い物、ディスカッション	朝 夜	Park Vil-la Apartelle泊 ケソン市内
8日目		【マニラ空港にて解散】 別れを惜しみつつ…！	—	

Q 一人で参加して大丈夫かな…?

A: 大丈夫です！

ほとんどの方が一人で参加しています。初対面の人同士でもツアー中に驚くほど仲良くなれます。

Q 英語ができなくても大丈夫？

A: 大丈夫です！

大切な場面では、必ず通訳がつきます。英語ができなくても、ジェスチャーや表情で多くのことが伝わり、十分交流していただけます。



主食はお米。
くせがなく
食べやすいと
人気のフィリ
ピン料理！

👉 こんな人におすすめ


- ✓ 一歩踏み出したい
- ✓ 地元の人とたっぷり交流したい
- ✓ 価値観が変わる経験がしたい
- ✓ 貧困・戦争・平和に関心あり
- ✓ 自分にできる国際貢献を見つけた!


最大で10,000円、お得に！


143,000円の参加費から、
【早割】 7月14日までに申込むと**7,000円引!**
【紹介割】 どなたかからの紹介なら**3,000円引!**
早割×紹介割で、最大10,000円お得に参加いただけます。
紹介割は、申込時に紹介者のお名前をご記入いただけます。





この5つも注目ポイント!

1 一人では危険な都市スラムも、
経験豊富なNGOスタッフがガイド 

2 参加者の9割が大学生。中高生、
大学院生、社会人も、時々参加 

3 農漁村のホームステイで、
地元の人たちのくらしを体験! 

4 NGO活動経験が長い
スタッフが通訳として同行 

5 ボランティアを実践したい人は
帰国後にアクションできる場がある 

添乗員・案内・通訳

添乗員は同行しません

呼びかけ団体であるアクセスの日本人職員が、マニラ空港集合時から、最終日のマニラ空港解散時までご案内します。関西空港からセブパシフィック航空(8月25日発便)をご利用の方については、アクセスのスタッフと同便に搭乗し、手続きのサポートを受けることができます。その他の方については、個別に現地での合流方法を相談させていただきます。交流・視察・見学などの際には日本語通訳がつきます。

予定募集人数

18人 (最少催行人員: 12人)

お申し込み期限

2026年7月21日 (火)

※予定募集人員に達した場合は、申込み期限以前に受付を終了する場合があります。
※申し込み期限を過ぎてのお申し込みをお考えの場合はご相談ください。

参加条件

- ①アクセスが指定する海外旅行保険にご加入いただくこと
- ②アクセスのマンスリー・サポーターになること

※マンスリー・サポーターは、月額1,000円からの継続的なご寄付で、アクセスの活動をご支援いただく仕組みです。ツアー申込時にマンスリー・サポーターのお手続き方法をご案内します。ツアー参加にあたっては、入会から3カ月間のご支援継続をお願いします。4か月目以降、いつでも簡単に退会いただけます。※お申込時にすでにマンスリー・サポーターになっていただいている方は、追加のお手続きは必要ありません。

美味しい
フィリピン料理
をご紹介します!



アクセス理事長
スタディツアー担当
野田さよ

大学4年の時、貧困のリアルを現場で学ぶ「スタディツアー」という旅があることを知り、「めっちゃ楽しいよ!」という先輩の言葉に背中を押されて参加しました。

ツアーが始まると、「途上国」のイメージがどんどん覆り、都市スラムのエネルギーに圧倒され、子どもたちからパワーをもらい、参加者やNGOスタッフとの語り合いに夢中になりました。

ドキドキとワクワクと衝撃だらけの旅は、まさに「あっという間」に終わりました。それは、「世界の見え方が変わった」といっても過言ではない、人生を変えてしまうような体験でした。

以来、そんな体験を、一人でも多くの人に届けたいという想いで、このスタディツアーを毎年、開催しています!

35年間で1,000人以上をフィリピンにご案内してきた私たち。毎年パワーアップするスタディツアーを、自信を持って準備しています。24年間フィリピンと関わってきた私が、ご案内します。フィリピンの人たちと心でつながる旅、どうか楽しみにしててください。





アクセスの公式アンバサダー
おさるのターンちゃん by Mina Sato



2日目はこんな都市スラムを訪問。住民の方にお話を聞いたり、子どもたちと遊んだりします。

絶対に深く学べる ツアーの3ステップ

- 1 訪れる地区についての
オリエンテーション 
- 2 リアルな現場を、NGO
スタッフの解説付きで訪問 
- 3 その日の感想を参加者同士でシェア
話すのが苦手な人のためのフォローも充実

「他の人の意見を聞けたので、視野がぐんと広がった」と多くの方が話しています。

「国際協力やボランティア、興味あるけど、なんか動けないまま1年すぎちゃった」って人のスタディツアーに参加して道が開けたって人、多いよ。



今年のツアーは行けない、というそのあなた。日本で活動するボランティアも募集中。時期によってはインターンも募集しています。お気軽にお問い合わせください。





スタディツアー 説明会

ツアー参加経験のある引率歴24年の
スタッフが、ツアーをご紹介します。
どんなことでも相談・質問できます！

- ・ ツアーってこんな感じ（写真・動画見つつ）
- ・ 過去のツアー参加者（学生）の体験談
- ・ 申込手続き、費用、持ち物
- ・ 健康安全について（予防接種や犯罪事故予防など）
- ・ Q&A：どんな質問でもお気軽に！

最大でも6人
くらいなので
質問しやすい

開催日時はSNSやHPでチェック！

Instagram

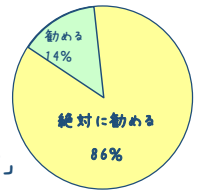


ホームページ



- ・ 説明会は複数回、開催します。どの回も同じ内容です。
- ・ 説明会への参加は、ツアー申込の必須条件ではありません。
- ・ 説明会のご都合が合わない方には、ZoomやLINE電話などでの個別説明も承ります。

過去の参加者に
聞きました！



「このツアー、
友人に勧めますか？」

ギリギリまで迷って...

私は最後まで参加するかどうか迷っていましたが、本当に参加してよかったと思います。今までの人生の中でダントツに中身の濃い8日間だったし、参加前と後では、自分が変わったと思えるほど、とても成長できました。
(大学生/女性)



少しでも気になっているなら

観光旅行では見ることのできない景色、体験、人々に出会えました。ぜひ好奇心のまま「えいや！」と勢いで参加してみてください。体も頭も心も使う大変なツアーだけど、日本に帰る頃には明日からまた頑張るための元気がもらえている、そんなツアーだと思います。(大学院生/男性)



参加までの流れ

まずは
資料請求

希望者のみ
説明会参加

申込フォーム
から申込み

アクセスは、

フィリピンの子どもと女性を応援する、
京都生まれの国際協力NPOです。
モノやお金を届けるだけではなく、
「生きる力・変える力を伸ばす」ことを大切にしています。

Since 1988

移動 手段

陸路は全て専用車。
3日目ルソン島からアラバット島へ渡る際、および6日目アラバット島からルソン島へ渡る際は、公共交通機関であるボートを利用します。

宿泊施設

▼ケソン市内：
Park Vil-la Apartelle
または同等クラス（3~4人部屋/各部屋にエアコン、トイレ、シャワーあり/お湯なし）

▼ベレーズ町内：
海辺の宿泊施設 JJM Beach Resort または同等クラス（最大10人部屋、シングルベッド/各部屋にエアコン、トイレ、シャワーあり/お湯なし）。1泊はホームステイ。
*宿泊オプション：ホームステイを希望しない方は、オプション料金1泊8,000円でJJMに宿泊可能

旅行代金に含まれる費用と含まれない費用

▼含まれる費用：
旅行日程に記載した次の費用
専用車およびボートの運賃、宿泊料金、本欄左下に記載の食事14回分の料金（税・サービス料を含む）、入場料

▼旅行代金に含まれない費用
日本からマニラまでの往復航空運賃、日本での空港使用料、現地空港税、燃油特別付加運賃、航空保険料、国際観光旅客税、海外旅行保険料（別紙「旅行参加条件と注意事項」参照）、日本国内におけるご自宅から出発空港までの交通費・宿泊費、旅行日程に明示されていない飲食代およびそれに伴う税・サービス料、チップ、クリーニング、旅行日程に明示されていない交通費、傷害・疾病に関する医療費、自由行動中の諸料金。ツアー中に5回、ファストフード店等での食事を予定しており、その食事は参加費に含まれていません。1回あたり400~1,000円程度、ご用意ください。

食事 回数

参加費には、
朝食4回
昼食3回
夕食7回
が含まれます。

資料請求・お問合せ

詳しい旅行条件を記載した書面と申込書を旅行会社オルタナティブツアーより、お送りします。内容をご確認の上、お申し込みください。



認定NPO法人アクセス ー共生社会をめざす地球市民の会

TEL 075-643-7232 | メール office@access-jp.org

〒612-0029 京都市伏見区深草西浦町8-85-4

資料請求フォーム



アクセス スタディツアー 🔍 で検索

■本旅行の呼びかけ団体 ■旅行企画・実施
認定NPO法人アクセス エアワールド株式会社 観光庁長官登録旅行業第961号 日本旅行業協会（JATA）会員 大阪市中央区内本町2-14-207号